

今すぐ

あなたの脳と体を守れ！

アルミニウムの解毒をはじめよう！

どうして
アルミニウムの
解毒が必要なの？

現代の生活環境では、
私たちの気づかぬうちに様々な要因によって
アルミニウムが体内に蓄積されています。

例えば、ケムトレイルと呼ばれる
飛行機から排出される化学物質による大気汚染や
ベーキングパウダーやアルミ鍋、化粧品、
解熱剤など、意外なものにも
アルミニウムが含まれています。

さあ！
解毒しよう！

私たちは消費者として製造メーカーの不誠実を
許さない毅然とした態度が必要です。

身の回りの
アルミニウム
意外と多くのものに
含まれています



アルミニウムは特に脳に蓄積され、
アルツハイマー病や認知機能の低下・
骨粗しょう症・関節炎・腎臓・免疫・
消化器系などに悪影響を与える可能性があるため、
体内への蓄積を防ぎ、排出することが重要です。
また、買い物時には成分表をよく見て
アルミニウム不使用の物を選びましょう。

1. ケイ素を摂ろう！

ケイ素(シリカ)はアルミニウムと結合し、中和して排出します。
また、体内のアルミニウムの沈着を防ぎます。皮膚と髪を健康
を保ち、肝機能の最適化を助け、骨を強化します。
食事や飲料、サプリメントでケイ素を摂りましょう。

ケイ素を多く含むもの



スギナ茶

雑草といわれる
スギナだけど
デトックスに最適だよ。
摘んで洗って干して
お茶にしよう！



ごぼう

海藻類

ひじき



ほうれん草



じゃがいも

2. 亜鉛 + ビタミン E + 葉酸

亜鉛とビタミンEを組み合わせることでアルミニウムを排泄
します。毎日摂取する必要があります。亜鉛は、肉やチーズ、
その他のナッツ類などの動物性食品に含まれています。
ビタミンEは「小麦胚芽抽出物」が良い
でしょう。葉酸もアルミニウムの排泄を
促します。



ブラジルナッツ



ヘーゼルナッツ

3. ビタミンC / α-リポ酸 / IP6

ビタミンC、α-リポ酸、IP6などのサプリメントは、アルミニウ
ムをキレート(結合)して体内から排出します。



QArmyJapanFrogs
公式ホームページ



QAJF動画



EriQmapJapan



QArmyJapanFrogs